

Congrès trinational « La santé dans le Rhin Supérieur »

Karlsruhe, le 18 avril 2012

**« Nutrition – activité physique - santé : l'opportunité d'une approche trinationale en matière de recherche »**

**PD Dr. med. Achim Bub  
Max Rubner-Institut de Karlsruhe**

On a intensivement étudié ces dernières années, le rôle des styles de vie, plus particulièrement de la nutrition et de l'activité physique, sur la santé. Le savoir sur l'importance qu'ils ont pour le maintien d'une bonne santé a considérablement augmenté. Des études épidémiologiques, interventionnelles en passant par des études mécanistiques y ont contribué. Cependant, la connaissance de l'importance de la nutrition et de l'activité physique est non seulement une réalité de la recherche mais elle concerne aussi la population. Même nos aliments sont aujourd'hui d'une qualité sans pareille.

Malgré tout, les styles de vies associés à des maladies telles que l'obésité, le diabète de type 2, les maladies cardio-vasculaires et certains cancers, restent encore responsables de la majorité des nouveaux cas de maladie et des décès en Allemagne. Tout porte à croire que la situation actuelle est en grande partie liée au fait que ces connaissances ne sont pas mises en pratique au quotidien.

Cette situation représente éventuellement une chance pour une approche trinationale de la recherche. C'est-à-dire, « de la recherche fondamentale avec une finalité et une orientation appliquées à une utilité sociale ».

À ce sujet, l'ensemble des personnes impliquées dans la recherche, la politique et les associations sont appelées à développer une approche intégrative permettant de transférer, d'ancrer et de solidifier ces connaissances au quotidien afin qu'elles soient devenues normalité pour la prochaine génération.