



**La promotion de la santé au travail :
pour réussir on a besoin de „top-down“
ainsi que de „bottom-up**

www.gsuenderbasel.ch

Thomas Pfluger, Geschäftsleiter

„Gsünder Basel“, Basel



une promotion de la santé réussie

=

changer les comportements en matière de santé

créer des relations de promotion de la santé

+

améliorer les structures

améliorer les connaissances de la santé,
favoriser la responsabilité

Erfolgreiche Gesundheitsförderung

=

Strukturen verbessern

Gesundheitsfördernde Verhältnisse schaffen

+

Gesundheitsverhalten verändern

Gesundheitsverhalten verbessern, Selbstbestimmung fördern

Direction d'entreprise

top-down:

- philosophie d'entreprise
- adaptation structurelle
- du temps pour la promotion de la santé



Erfolgreiche Gesundheitsförderung

=
Strukturen verbessern

→ Gesundheitsfördernde Verhältnisse schaffen

+
Gesundheitsverhalten verändern

→ Gesundheitswissen verbessern, Selbstverantwortung fördern

Bottom-up:

- Participation
- Comportement personnel en adéquation avec cette promotion

Team



- Bilan (check-up médicaux volontaire)
- Vue d'ensemble de la promotion de la santé au travail
- Programme „Fit in den Tag“ avec Gsünder Basel (exercices d'échauffements pour les agents de nettoyages et jardiniers de la ville)
- Formations continues „direction et santé“ pour la direction
- Autres mesures prévues

top-down:

*p.ex. engagement personnel du chef
du personnel Peter Erismann
avec son équipe des ressources humaines*

bottom-up:

*p.ex. organisation participative de séminaires
de direction par Gsünder Basel,
Principe « Train the Trainers » pour « Fit in den Tag »*

Des ressources publiques ont permis une promotion de la santé réussie

- Bases de travail, p.ex. promotion santé Suisse, KMU vital, Programm für gesunde Betriebe (programme pour des entreprises en bonne santé) : www.kmu-vital.ch
- Connaissances spécialisées et espace pour le développement d'idées, p. ex. auprès de Gsünder Basel
- Créer une conscience au niveau de la direction d'entreprise (peut être dur !)
- Faciliter le travail participatif
- Soutenir l'approche globale : structurelle + individuelle

→ *Cela nécessite le soutien des pouvoirs publics !
Merci de votre intérêt.*

gsünder
basel

www.gsuenderbasel.ch