

Caapas

Comportements Alimentaires des Adolescents  le Pari de la Santé !



Conférence Franco-germano-suisse du Rhin supérieur.

Mercredi 18 avril 2012
Karlsruhe





Ministère
de l'Éducation nationale
Ministère
de l'Enseignement supérieur
et de la Recherche



Docteur J. KOCHANOWSKI – Médecin conseiller technique du
Recteur
M. D. GERING – Infirmier conseiller technique du Recteur

CAAPS, un projet porté par le rectorat de Strasbourg



Mot d'introduction
Présentation du projet
Description des activités CAAPS

Historique du projet

- ❑ **2004**: naissance du projet
- ❑ **2005**: la restauration scolaire face aux comportements alimentaires des jeunes: le pari de la santé
 - Etat de lieux dans 9 établissements pilotes
 - Début des formations des personnels de la restauration
- ❑ **2008**: nouveau nom et logo
**comportements alimentaires des adolescents:
le pari de la santé**
 - Cinq axes de travail
 - Les équipes pluridisciplinaires**
 - Les personnels de la restauration et de l'offre alimentaire**
 - Les élèves**
 - Les familles**
 - Les personnels de santé**



Objectifs

Contribuer à la réduction de la **prévalence du surpoids et de l'obésité chez les adolescents** et de fait participer à la **prévention des maladies cardio-vasculaires, du diabète et de certains cancers.**

Développer une politique de prévention nutritionnelle dans les collèges et lycées par le biais d'activités en direction :

Du personnel de restauration

Du personnel De santé

Des équipes pluridisciplinaires

Des élèves

Des familles

Objectifs opérationnels

En direction des personnels de restauration:

- ❑ Former et accompagner ces personnels dans l'application des textes qui régissent la restauration scolaire et des recommandations du Programme National Nutrition Santé
- ❑ Mettre en place une signalétique dans les restaurants scolaires facilitant la composition d'un plateau équilibré par les élèves

Objectifs opérationnels

En direction des équipes pluridisciplinaires des établissements:

- ▣ Sensibiliser l'ensemble des acteurs de la vie scolaire aux objectifs du Programme National Nutrition Santé
- ▣ Assister les équipes dans l'organisation et la réalisation de projets de prévention pérennes s'inscrivant dans le projet d'établissement

Objectifs opérationnels

En direction des élèves:

- ❑ Permettre l'acquisition de connaissances de base concernant l'équilibre alimentaire
- ❑ Favoriser le développement de comportements alimentaires favorables à la santé
- ❑ Développer l'esprit critique face aux messages publicitaires
- ❑ Promouvoir la pratique d'une activité physique régulière

Objectifs opérationnels

En direction des familles:

- Communiquer avec les parents autour du projet CAAPS :
 - Lors des temps d'échanges existants dans les établissements (conseil d'administration, CESC,...)
 - Par le biais de courriers
- Diffuser les recommandations et outils Programme National Nutrition Santé

Objectifs opérationnels

En direction des personnels de santé:

- ❑ Développer l'utilisation de l'Indice de Masse Corporelle (IMC) de façon systématique lors des dépistages
- ❑ Mettre en place des protocoles de dépistage et de suivi des enfants en situation de surpoids et d'obésité
- ❑ Mettre en place des tableaux de bord

Etablissements participants

Etat des lieux

- De 2005 à 2012 : 201 établissements sur les 219 collèges et lycées alsaciens ont au moins une année adhéré au projet
- **En 2011-12 : 148 établissements actifs**
dont 6 nouveaux adhérents (jamais inscrits dans le projet)

Description des activités CAAPS



Exemples d'actions

- Réunions pluridisciplinaires pour les nouveaux établissements
- Offre alimentaire:
 - Journée académique de formation
 - Formations en établissements scolaires
 - Accompagnement des équipes de restauration
- Dépistage des élèves et prise en charge des élèves en situation d'obésité et de surpoids
- Comportements alimentaires des adolescents
 - Actions d'éducation en direction des élèves
 - Actions en direction des parents
- Actions en partenariat

Bilan des actions au profit des élèves pour l'année scolaire 2010-2011

- Actions :
 - Nombre : **474**
 - Elèves : **15322**
- Satisfaction :
 - 80% des élèves se disent satisfaits par l'action

Répartition des actions par niveaux	
6ème	120
5ème	231
4ème	32
3ème	23
2nde	49
1ère	9
Terminale	10

Activités en partenariat

Les « Collégiades »

- ❑ Portées par l'Union Nationale du Sport Scolaire
- ❑ 1 journée dans le Bas-Rhin
- ❑ Participants : 86 collèges
- ❑ Objectif : promotion de l'activité physique et sportive en association avec la citoyenneté et la culture



UNSS
UNION NATIONALE
DU SPORT SCOLAIRE

Activités en partenariat

Les « Collégiades »

- ❑ Principe : olympiade des collèves
- ❑ Partenariat : animation d'un atelier ayant pour thème l'équilibre alimentaire et l'activité physique.
- ❑ Outil : « Tête et jambes » (MFA)



Activités en partenariat

Action « Bouge, une priorité pour ta santé »

- ❑ Portée par : Mutualité Française d'Alsace
- ❑ 1 journée dans le Haut-Rhin
- ❑ Participants : collègues
- ❑ Objectif : lutter contre la sédentarité et les déséquilibres alimentaires par la promotion de la pratique régulière d'activité physique couplée à une alimentation équilibrée.



Activités en partenariat

Action «Bouge, une priorité pour ta santé»

- Principe : action proposant des activités physiques tout en faisant le lien avec les principes de l'équilibre alimentaire
- Partenariat : intervention des diététiciennes CAAPS dans le lien avec l'équilibre alimentaire





Merci pour votre attention !