

# **„il faut un style de vie sain pour une alimentation saine – la santé repose sur les réseaux “**

La promotion de la santé en lien avec le style de  
vie dans les projets collectifs

Congrès trinational „Prévention et promotion de la santé “,  
Karlsruhe 18.4.2012

**Helmut Hafemann**, Directeur du service Promotion de la  
santé dans les espaces de vie LZG RLP



## L'office de la promotion de la santé de Rhénanie-Palatinat e.V.

- Est une organisation d'utilité publique créée en 1973
- Dont les membres sont env. 90 associations, Verbände, organismes sociaux et personnes morales des secteurs de la santé, du social, de l'éducation et de l'économie
- Financée par les fonds publics du gouvernement du Land de Rhénanie-Palatinat, des subventions des caisses de maladie, des entreprises, entre autres et des contributions des membres



# Les bases de notre travail

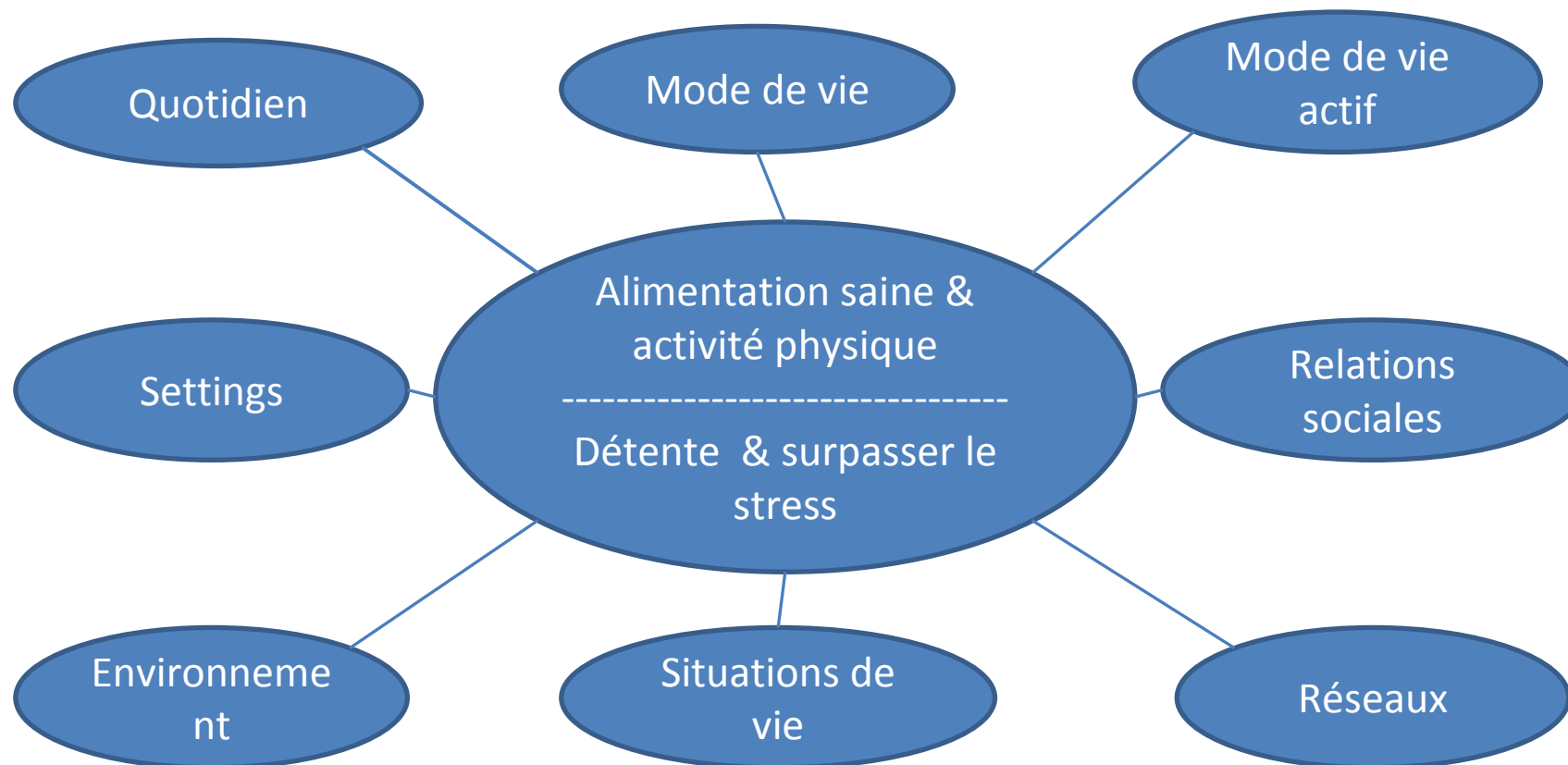
- Approche holistique de la santé (OMS)
- Promotion de l'égalité devant la santé
- Prévention en agissant sur les comportements et le rapport à la santé
- Santé et conditions de vie (Setting)
- Promotion de la salutogénèse / résilience
- Activation / donner les moyens d'agir



## Santé nécessite des partenaires

- Coordination et coopération accrue avec des partenaires des secteurs éducatifs, sociaux, santé et économie
- Développer un échange et un discours autour des thèmes de la santé publique et de la prévention
- Education /Soutien aux réseaux
- Transfert de connaissances, synergies, actions collectives
- Renforcer les relations entre les réseaux sociaux, et de promotion de la santé

# Exemple: Nutrition et Style de vie



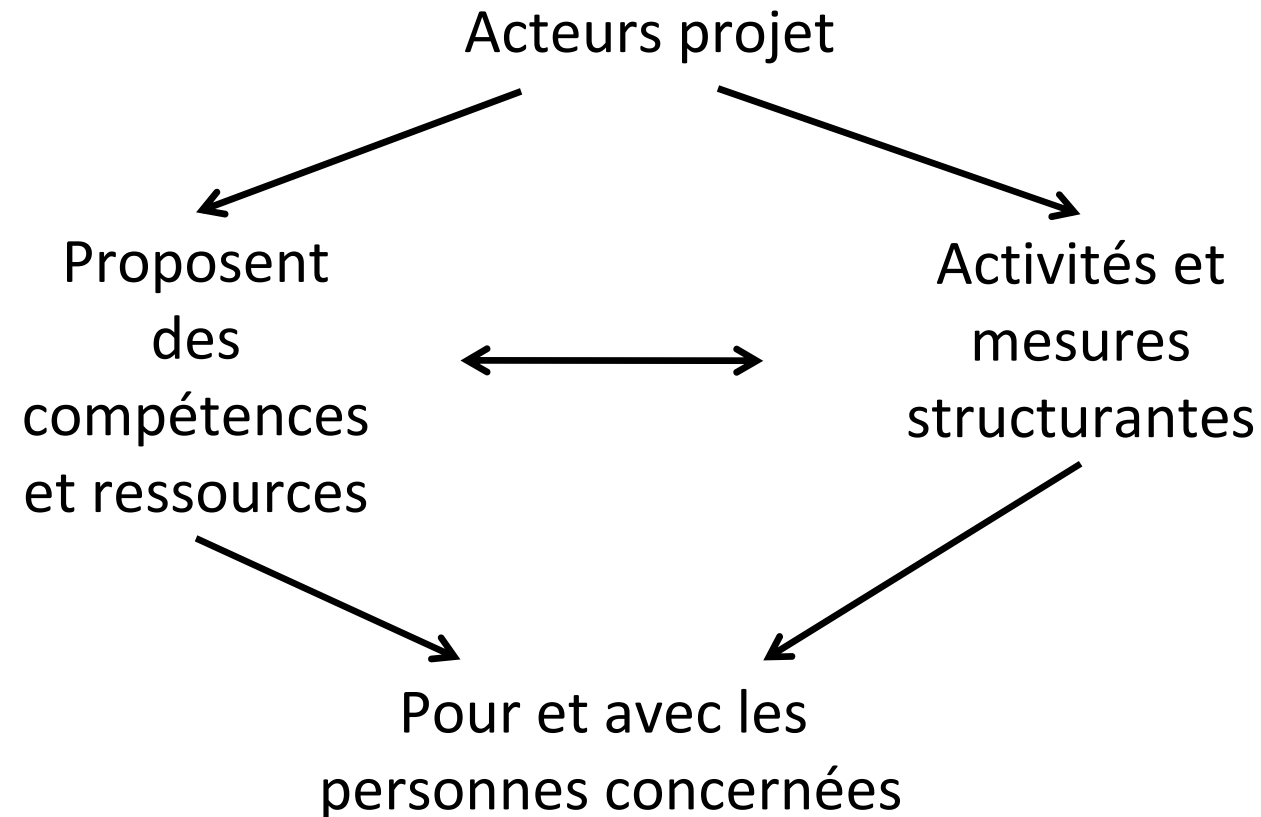


# Exemples de projets et de réseaux

## Nutrition et activité physique

- Projets de prévention des addictions & troubles de l'alimentation avec des groupes de travail et réseaux de compétence multi-acteurs
- "Tables-nutrition" dans des ludothèques ou centre de documentation animées par des professionnels de l'alimentation et des acteurs publics ou privés
- "Ecole des parents": Education des parents dans les jardins d'enfants, centres de parentalité ou maisons multi-générationnelle entre autres
- Activité physique pour les personnes âgées et pour la famille
- Présidence du réseau Obésité de Rhénanie-Palatinat

# Abstimmung in Netzwerkprojekten





## Les plus pour la réussite des projets et structure de coopération

- Définir ensemble les objectifs
- Répartir, convenir de tâches et engagement
- Coordination et organisation par complémentarité des ressources
- Marges de manoeuvre et processus de décision transdisciplinaires
- Conduite de projet par objectif et en fonction des besoins (par ex. En groupe de pilotage)
- Interface pour les actions communes et actions envers l'opinion publique (actions de communication)
- Structures en réseau durables (coeur de réseau, noeuds), canaux de communication et offres régulières





## Un plus: coopération entre expertise & compétence

- Expertise en lien avec le projet par le biais de partenaires compétents
- Recours à des experts qualifiés / consultants et acteurs bénévoles
- Soutien aux acteurs du projet et multiplicateurs par le biais de matériel et de moyens de communication
- Retour sur expérience et apprentissage par l'échange de pratique
- Evaluation et documentation



# Bureau de prévention des addictions (BfS)

## Vernetzung

Coordination des groupes de travail régionaux de la  
des addiction :

es experts en matière d'addiction

- Réalisation, promotion, conseil, accompagnement de projets régionaux de centre de conseil en matière d'addiction

## Aktionen

Coopération avec le réseau obésité dans le cadre de la qualification des  
S

Coordination et mise en réseau autour des troubles de  
l'alimentation en Rhénanie-Palatinat:

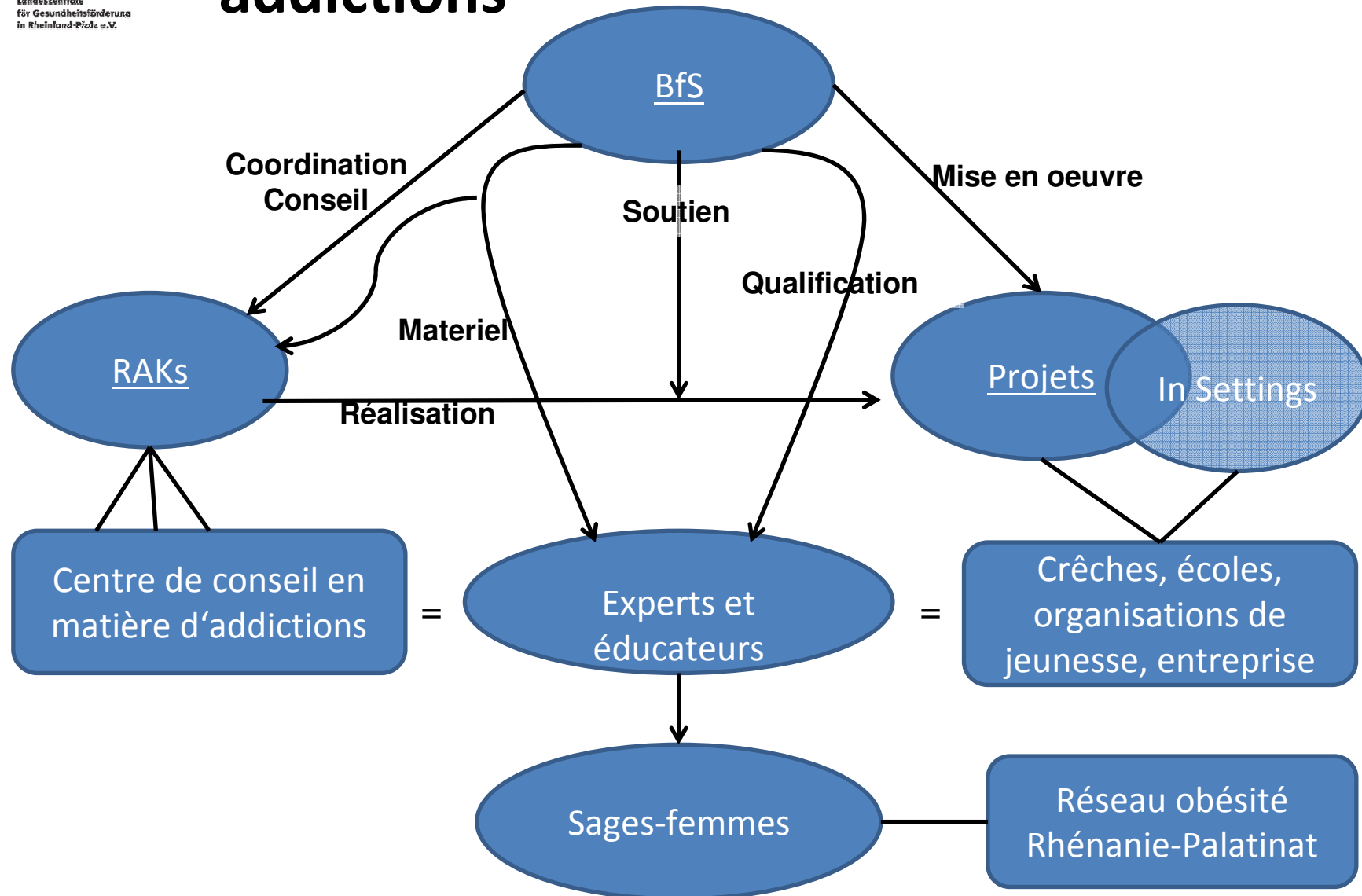
- Formations, projets pilotes multi-partenariat (par ex. Conseil sur les addictions, prise en charge psychosomatique et psychiatrique des enfants et adolescents, groupes d'entre-

## Materialien

ent, mise à disposition de matériel (par ex. Information des parents)  
multiplicateurs et personnes concernées

- Formations en ligne sur la prévention de la boulimie et de l'anorexie à destination des parents

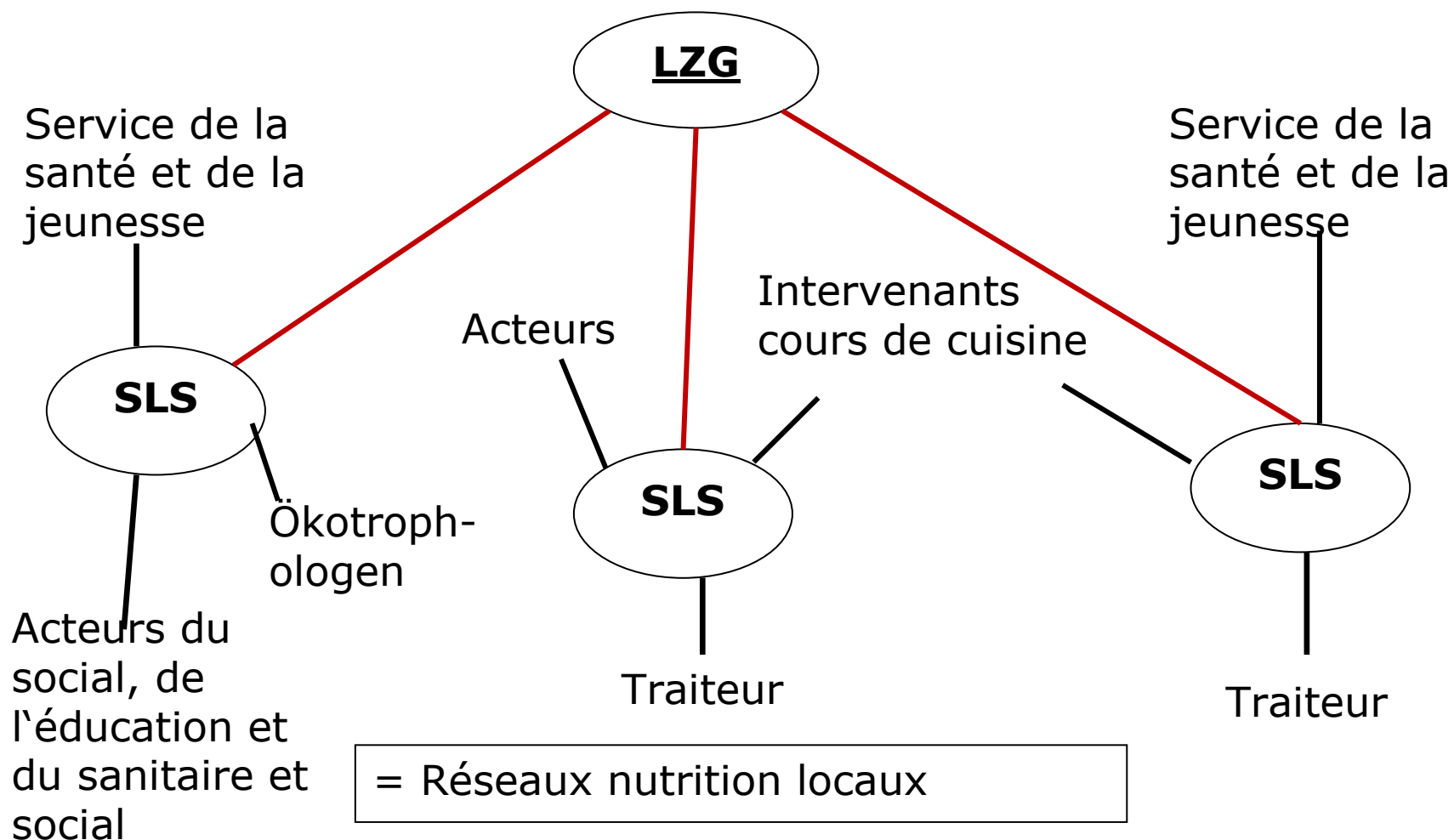
# Bureau pour la prévention des addictions





# Projet: Réseau santé des ludothèques et médiathèques (SLS)

Projet de coopération pour améliorer la nutrition dans les quartiers défavorisés

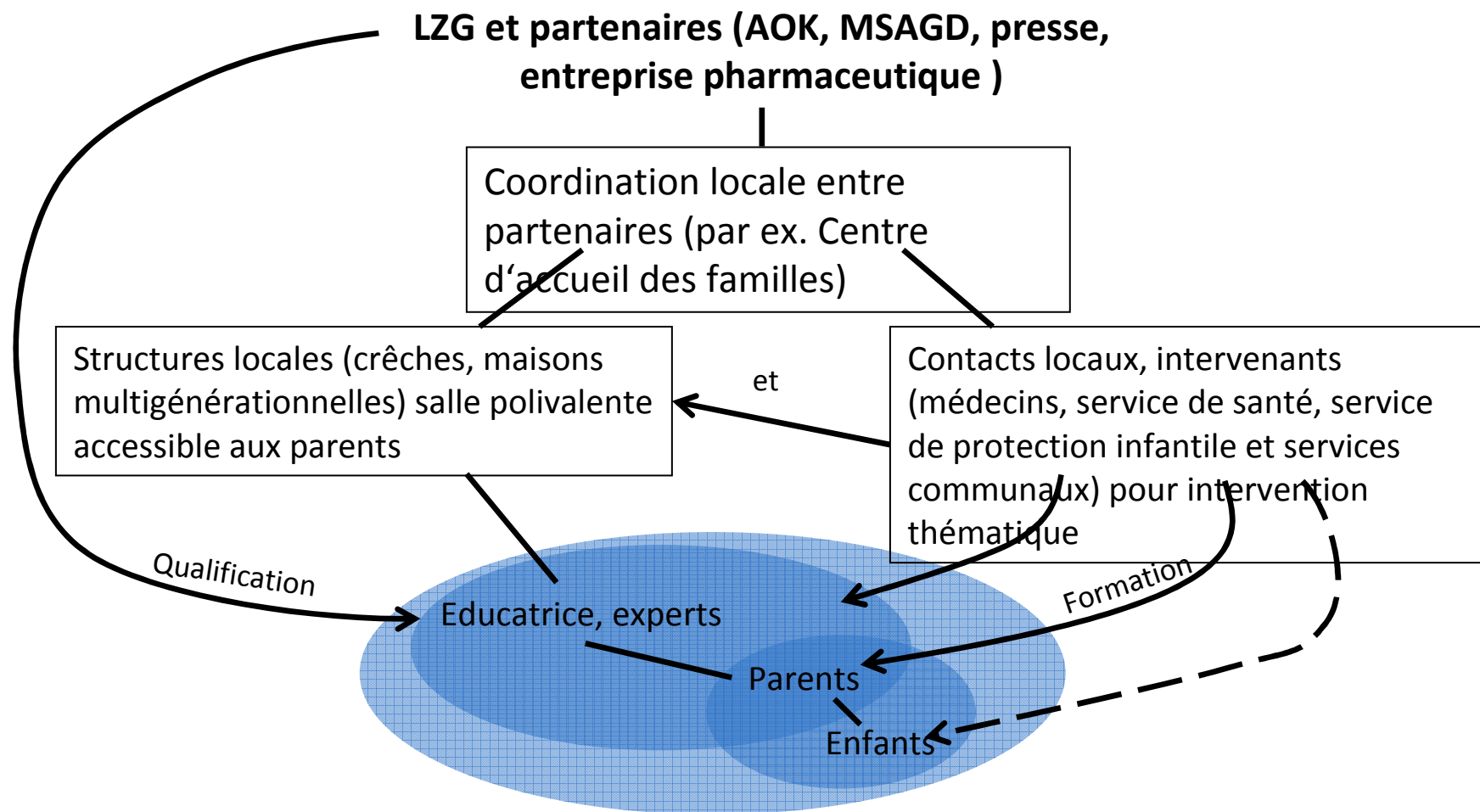




## Réseaux nutrition dans les quartiers défavorisés (SLS)

- Depuis 2010 , 10 réseaux nutrition ont été initiés et animés en Rhénanie Palatinat
- Les grandes lignes du projet:
  - Conseil individuel sur la nutrition
  - Elaboration ou optimisation de la coopération au sein des réseaux locaux
  - Encourager la sensibilisation à l'alimentation et la nutrition par des cours de cuisine aux parents et aux enfants, apprendre à faire les courses, à manger ensemble (avec éduquer aux goûts)
  - Développer le SLS grâce à des équipements et ustensiles pour la cuisine
  - Elaboration d'un matériel d'information (classeur pratique, caisse à outils : „Manger malin dans les SLS“)

# Structure projet „Ecole des parents pour une famille en bonne santé “



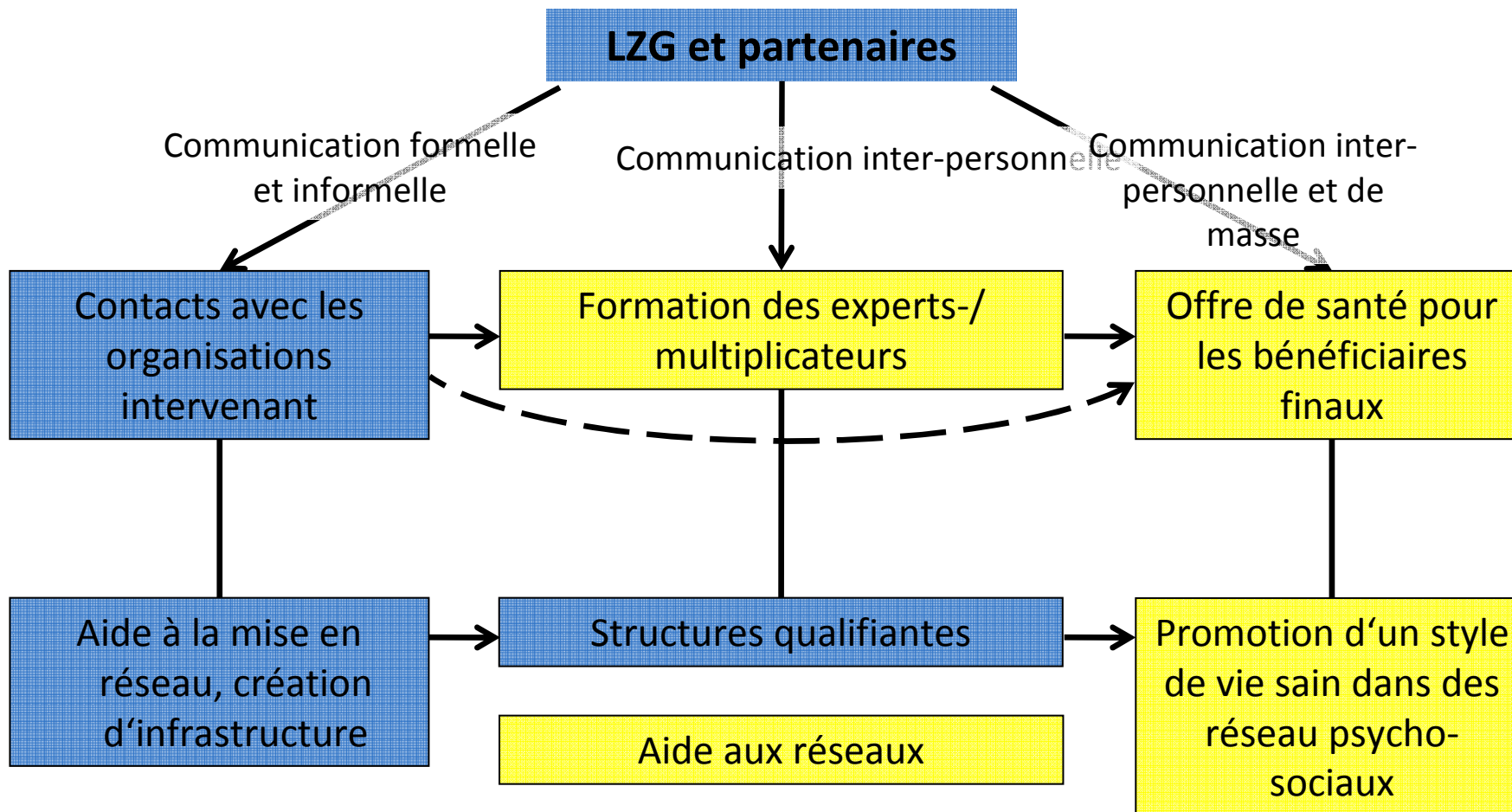
En partie des actions collectives pour différents groupes cibles



## „Ecole des parents“

- Exposés, séminaires pour parents, en particulier dans les quartiers défavorisés (par ex. Par le biais des crèches)
- Action test avec les parents (enfants, professionnels de la crèche) comme des cours de cuisine, activités physique, exercices de communication
- Professionnalisation des experts, par ex. Éducation des parents
- Associer „l'Activité physique“ et la „nutrition“ avec d'autres thèmes comme le quotidien en famille, les relations, grandir avec sérénité, le dépistage précoce, la maladie
- Promotion commune de l'offre des partenaires
- Développement de nouveaux projets communs

# L'architecture structure et personnes







**Merci de votre attention !**

**Pour plus d'informations :**  
**[WWW.LZG-RLP.DE](http://WWW.LZG-RLP.DE)**

# Etapes au niveau de la structure et des personnes

